

Yoga doux

A Lugnorre Espace So'âme Jordils 10

Les mercredi matin de 8h30 à 09h45

Les jeudis de 17h45 à 19h
de 19h15 à 20h30

A Neyruz Cabinet de Santé Route de Fribourg 2

Les mardi de 18h à 19h15
de 19h30 à 20h45

Les vendredis matin de 8h30 à 09h45

Bienveillance

Régénération



Plénitudes

Postures

Conscience du souffle

Relaxation

Info et Inscriptions: Fabienne Biedermann

079/ 789 61 32

jasminefabia@gmail.com

www.soame.ch